



# INFORMATIEBRIEF

## Bewegen In Water 2025 Seizoen 1

### Instructrice

De lessen worden gegeven door de gecertificeerde aqua fitness instructrice Mirjam Aghbal.

### Locatie

Sportfondsenbad Amsterdam Oost  
Land van Cocagneplein 44  
1093 NB Amsterdam

### Start van de cursus

maandag 27 januari 2025 (groep 1) en maandag 3 februari (groep 2)

### Lestijden

groep 1 van 09.30 - 10.30 uur (max. 16 deelnemers)  
groep 2 van 09.30 - 10.30 uur (max. 16 deelnemers)

### Lesdata 2025 - Seizoen 1

Les	Groep 1	Groep 2	Tijd
1	Ma 27 januari	Ma 3 februari	09:30 – 10:30
2	Ma 10 februari	Ma 17 februari	09:30 – 10:30
3	Ma 24 februari	Ma 3 maart	09:30 – 10:30
4	Ma 10 maart	Ma 17 maart	09:30 – 10:30
5	Ma 24 maart	Ma 31 maart	09:30 – 10:30
6	Ma 7 april	Ma 14 april	09:30 – 10:30
7	Ma 28 april	Ma 12 mei	09:30 – 10:30
8	Ma 19 mei	Ma 26 mei	09:30 – 10:30
9	Ma 2 juni	Ma 16 juni	09:30 – 10:30
10	Ma 23 juni	Ma 30 juni	09:30 – 10:30
11	Ma 7 juli		09:30 – 10:30

### Inschrijfdatum

U kunt zich alleen aanmelden voor een abonnement op de cursus Bewegen in Water 2025 – Seizoen 1 op de volgende datum:

- op **vrijdag 17 januari 2025** van 10:00 tot 12:00 uur

in het **Oosterparkhuis**, 3<sup>e</sup> Oosterparkstraat 159 te Amsterdam. Schrijf je op tijd in: **vol is vol!**

## Abonnement

Een abonnement voor seizoen 1 van Bewegen in Water 2025 kost:

**Groep 1:** € 55,00 voor 11 lessen.

**Groep 2:** € 50,00 voor 10 lessen.

De abonnementskosten dienen voorafgaand aan de eerste les betaald te worden. Voor het betaalde bedrag schrijven we een kwitantie uit die tevens dient als toegangsbewijs. Deze kwitantie dient u dus naar elke les mee te nemen. Zonder kwitantie is er geen toegang tot de les.

## Losse lessen

Het volgen van losse lessen zonder abonnement kost **€ 5,00** per les en is alleen mogelijk indien de les nog niet is volgeboekt (maximaal 16 deelnemers per les) en de leskosten ter plaatse worden voldaan.

Abonnementhouders gaan altijd voor!

## Restitutie

Als u als abonneementhouder een les mist kan deze niet worden terugbetaald of ingehaald.

Het abonnement op de cursus "Bewegen in water" kan niet tussentijds worden stopgezet: Bij het eerder stoppen met deelname aan de cursus wordt er geen abonnementsgeld teruggegeven.

## Aanvangstijden

U dient een kwartier voor het begin van het lesuur aanwezig zijn om u te verkleden. Na afloop van de les heeft u ook weer een kwartier de tijd om u om te kleden.

- Komt u iets later, laat het ons dan tijdig voor het begin van de les via de WhatsApp Groep weten, dan houden wij uw plaats in de les vrij.
- Komt u pas na aanvangstijd van de les zonder het ons te laten weten, dan vervalt uw recht op deelname aan de les en wordt uw plaats vrijgegeven voor een deelnemer zonder abonnement.
- Kunt u wegens omstandigheden helemaal niet aan een of meerdere lessen deelnemen, laat het ons dan ook tijdig via de WhatsApp Groep weten.

## Zwemkleding

Er is alleen badkleding toegestaan in het zwembad. T-shirts, leggings en andere kledingstukken zijn dus niet toegestaan in het water. U kunt gebruik maken van de kluisjes (€ 0,50) om uw kleding of waardevolle eigendommen veilig te bewaren tijdens de lessen. Stichting de Bloem stelt zich niet aansprakelijk voor eventueel gestolen of kwijtgeraakte kledingstukken en/of andere eigendommen.

## Huisregels

Sportfondsenbad Amsterdam Oost kent voor alle bezoekers huisregels, die de veiligheid en hygiëne van alle gebruikers en het zwembadpersoneel waarborgen. Deze toegangsregels zijn zichtbaar opgehangen in de toegangshal van de locatie. Volg bovendien altijd direct de aanwijzingen van het zwembadpersoneel op!

## Meer informatie

Voor vragen en/of informatie over de cursus Bewegen in water kunt u altijd terecht bij Afifa Tadmire (06 265 767 38).